



Lettre d'information n°11



Sauver un enfant c'est comme sauver le monde (Mère Teresa de Calcutta)

Le mot de la présidente

Dans ce numéro :	
Le mot de la Présidente	P. 1
Indispensable Lait !	P. 2
Anna et Livio	P. 2
Vente de Chocolats	P. 2
Stagiaires et Services Civiques	P. 3
Les Enfants	P. 3
Jeux d'Extérieur	P. 4
Formation du Personnel	P. 4
Un don Providentiel	P. 5
Les Mardis de Mathis	P. 5
Activités d'Extérieur	P. 6
En Bref...	P. 6

Du 18 janvier au 25 mars, Bernard et moi avons passé nos journées à la pouponnière

Au plus fort de cette période nous avons accueilli 31 enfants. Nous avons pratiquement poussé les murs et optimisé la place, et, comme toujours, nous avons trouvé les meilleures solutions et les salariés ont suivi avec bonne humeur. Pour la première fois, nous avons une majorité de garçons, mais nos petites filles savent bien trouver et prendre leur place.

La construction de la nouvelle cuisine (grâce à un financement en provenance de l'Italie) a pris un peu de retard, mais les travaux cette fois avancent bien (voir photo ci-dessous). La cuisine actuelle sera transformée en toilettes pour les enfants, ce qui évitera aux adeptes du pot les allées et venues à l'intérieur des salles et facilitera la tâche des nounous. Nous allons également finaliser un projet 2024 !! à savoir la pose d'un bac supplémentaire en extérieur qui permettra aux aide-ménagères de laver les couches hors de la lingerie, à l'air libre, pour plus de confort, en période de forte chaleur.

Une grande première à la pouponnière :

Pour assurer la présence permanente d'un gardien, 24 heures sur 24, 365 jours par an il est nécessaire d'en recruter 4. C'est un poste assez difficile à pourvoir et stabiliser, avec un fort « turn-over ». Seuls deux gardiens sont là depuis plusieurs années. Depuis quelques mois, j'évoquais la possibilité de confier ce poste à une femme... Lors d'un entretien, j'avais repéré que Madeleine, une nounou avec 3 années d'ancienneté, avait des velléités de changement. Après plusieurs entretiens avec Alba, Fabrice et moi, Madeleine a accepté le poste avec enthousiasme.

Ce qui a fait dire à l'une de ses collègues « c'est la première femme gardienne du village ». Nous avons toujours à cœur de pouvoir faire évoluer nos salarié(e)s. Ainsi, Cécile et Aminata qui étaient aide-ménagères sont devenues nounous, Bacine, aide-ménagère, a évolué sur le poste de cuisinière au moment du départ à la retraite de Marie-Noëlle et maintenant Madeleine qui passe de nounou à gardienne !

En France : pour l'année 2024, nous avons réalisé pas moins de 15 manifestations-ventes à partir du mois d'octobre. Cette année, nous reprenons le même chemi, mais je serai fortement intéressée de pouvoir renforcer notre équipe de bénévoles pour nous donner un petit coup de main, soit au niveau de la logistique (préparation des caisses pour les marchés ou le rangement au retour des marchés...) soit sur les stands, pour nous aider à la vente.

La suite en images ; je vous souhaite une bonne lecture, et vous découvrirez qu'en ces temps troubles, la solidarité et l'entraide sont toujours nos compagnons de route, et heureusement.

Christine



La future cuisine



Indispensable Lait !

Le lait : une aide précieuse sachant que le lait représente un budget moyen annuel de 12 800€.

Véronique Mestre Présidente de l'association « Amitiés solidaires » basée à Aix en Provence, organise des collectes de lait au profit de la pouponnière.

En 2024, les Partenaires et Amis du Lions Club de Castres Pastel en collaboration avec le Super U, ont permis de collecter 110 boîtes de lait 1er et 2ème âge. Ce lait est arrivé par container en début d'année 2025.



Une deuxième collecte a eu lieu en février 2025 à Aix en Provence à l'Intermarché des infirmeries. Cette collecte était organisée par Amitiés solidaires. Elle a permis de collecter 600 boîtes de 1er et 2ème âge. Une partie des boîtes est déjà arrivée à la pouponnière.

Qu'entendons-nous par collecte ? Véronique, son mari, ses partenaires, ses amis se postent devant des grandes surfaces commerciales (avec l'accord de la Direction bien sûr !). Ils proposent aux clients le dispositif et le principe de la collecte (les clients effectuent leurs courses et achètent en plus une ou plusieurs boîtes de lait qu'ils déposent en

sortant dans les paniers de l'association Amitiés Solidaires.

Au regard des chiffres de la collecte des boîtes de lait, il est réconfortant de constater que la solidarité et l'entraide sont toujours d'actualité. Un immense merci à Amitiés Solidaires qui nous accompagne depuis l'origine du projet.



Anna et Livio

Livio, le cousin d'Alba et son épouse Anna ont partagé le mois de janvier avec nous à la pouponnière et ce n'était pas la première fois : en effet, nous les avons déjà rencontrés à Mbodiène lors de notre séjour en 2020 et nous étions donc ravis de les retrouver. Livio fait partie de ces hommes précieux. Menuisier de formation avec une solide expérience, il met au service d'Alba et de la pouponnière ses merveilleuses compétences et ses talents multiples : bricolage en tous genres, peinture, plomberie...les milles et une tâches à faire au quotidien l'enthousiasment ! Et pendant que Livio, infatigable s'affaire à l'entretien de la pouponnière, Anna fait de la couture : elle a confectionné les nouveaux rideaux pour toutes les fenêtres des différentes salles de la pouponnière. Sans compter les draps pour les enfants ! Et comme j'avais peur qu'elle ne s'ennuie, je lui ai demandé de réaliser des housses pour les 14 coussins que Mathis utilise pour « les mardis de Mathis » avec les enfants.

Merci à eux pour ces bons moments partagés et cette belle énergie.



En 2024, nous avons vendu des chocolats !



Après une rencontre avec Denis Jullemier, chocolatier à Melun (la chocolaterie « Des Lis Chocolat » à Melun, place Jacques Amyot bien connue des Melunais !!) nous avons proposé à la vente sur certains de nos marchés de Noël des chocolats de cette excellente enseigne.

Denis Jullemier nous a fourni des ballotins de chocolats de 250 et 400 grammes que nous avons mis à la vente sur nos stands. Pour chaque ballotin vendu, un montant a été reversé à notre association.

Nous espérons reconduire cette opération en fin d'année 2025. Nous allons réfléchir à une organisation plus élargie ou des préventes... si vous avez des idées nous sommes preneurs et n'hésitez pas à nous contacter !

Un immense merci à Denis JULLEMIER pour qui solidarité rime avec délices... chocolat bien sûr...



Stagiaires et Services Civiques.

Cette année nous avons accueillis trois jeunes stagiaires éducatrices jeunes enfants en 2ème année à l'ARIFS à Angers. Alix, Anaëlle, et Alwena.

Durant leur séjour, elles ont mis en place un atelier yoga, un atelier peinture et un coin bibliothèque.

Avec Mathis notre service civique actuel, elles ont également réorganisé la salle de jeux, qui venait d'être fraîchement repeinte.



L'atelier Yoga



L'atelier Peinture

Alix a été notre première Service Civique, d'octobre 2022 à juin 2023. Au terme de ses 9 mois passés à la pouponnière et dans le cadre de son cursus de formation, elle a souhaité revenir pour effectuer son stage de 2ème année.

Une rencontre sympathique !

Les trois services civiques n'ont pas pu se rencontrer à la pouponnière du fait des dates de leur mission qui ne se chevauchaient pas. Mais le stage d'Alix se déroulant pendant la mission de Mathis et un séjour surprise d'Elise au Sénégal lors de vacances ont permis qu'ils se rencontrent tous à la pouponnière !

Cette jolie photo montre ces trois jeunes à la personnalité différente, mais qui par leur engagement, auront apporté une aide précieuse à la pouponnière auprès des enfants.



Elise, Alix et Mathis

Les enfants.

Depuis le 1er janvier 2025, nous avons accueilli 7 petits nouveaux tandis que 8 ont pu retourner dans leur famille ou leur famille de cœur (adoption au Sénégal).

Au 30 avril 2025, la pouponnière accueille 27 enfants.

Nous avons scolarisé un enfant de plus de 3 ans, Mbaye Tiam, dont nous pressentons que le retour en famille risque de prendre du temps si l'on veut s'acheminer vers la meilleure solution pour lui.

Les enfants accueillis arrivent parfois avec des poids très faibles notamment suite à une naissance prématurée. Il arrive donc parfois qu'un de nos bouts de chou malgré tous nos soins et notre vigilance, décède.

Ce drame nous l'avons vécu le 23 février avec le décès soudain de Mariama la sœur jumelle de Mouhamed. Tout petit poids à la naissance, prématurés, ces bébés sont arrivés à la pouponnière quelques jours après le décès de la maman. Mariama poussait bien, et, comme son frère, prenait du poids régulièrement. Le tribunal a demandé une autopsie (les enfants étant placés sur décision de justice, il est tout à fait normal que les autorités sénégalaises s'enquière des causes du décès). La petite Mariama est décédée d'une embolie pulmonaire sans aucun signe précurseur.

Ces moments sont très douloureux pour tout le personnel, les bénévoles, les stagiaires et la direction. Nous avons organisé avec Fabrice et Alba des réunions avec tout le personnel, par roulement en fonction des emplois du temps. Et chacun a pu s'exprimer et partager sa peine.

La pouponnière a été plus silencieuse pendant quelques jours et la vie, les rires, sont revenus. Ainsi va la vie....



Jeux d'extérieur

Cette année, peu avant notre départ, nous avons organisé une collecte auprès de nos contacts, et avons réalisé plusieurs achats, de tricycles, draisiennes, pousseurs, tracteurs à pédales et autres jouets d'extérieur afin d'offrir aux enfants des jouets en nombre suffisant.

Quelle joie, quelle fête lorsque nos présents sont arrivés, quelques jours après nous. L'impatience des enfants était telle qu'ils n'attendaient même pas que l'on ait fini de déballer les jeux pour se précipiter sur ces trésors !

Le coût d'une place dans un container est élevé, certes, mais nos valises ne sont pas extensibles ! Le soleil, le vent, le sable ont malheureusement vite raison des plastics et nous souhaitons renouveler cette opération début 2026 afin de constituer un stock de rechange.

Vous pouvez déjà collecter où mettre de côté les jeux d'extérieurs (neufs ou en parfait état de fonctionnement) et prendre contact avec moi.



Formation du personnel

Comme toutes les années depuis 2018, ma présence est également le moment où les salariés participent aux formations. Cette année, j'avais choisi plusieurs thèmes : « La formation cela sert à quoi ? », et la poursuite de 2 formations initiées en 2024 « l'attachement, le détachement » et « la maltraitance ».



J'ai également animé un atelier « jeux », avec mise en situation, en présence des trois stagiaires en formation éducatrice jeunes enfants et Mathis notre service civique.



Les aides ménagères ont bénéficié d'une formation autour des bonnes pratiques : nous avons listé les tâches à effectuer quotidiennement, et identifié celles qui peuvent se lisser sur le mois. Nous avons repris également « la bonne utilisation des produits ménagers », (dosage...), ainsi que le rem-

plissage des machines à laver, (l'électricité ayant augmenté de 40 %, il est en effet indispensable d'optimiser l'usage de ces machines particulièrement énergivores.

Les gardiens quant à eux ont fait l'objet d'une réunion au moment de la prise de fonction de Madeleine, l'occasion d'un échange très intéressant sur la nomination et le changement de poste de Madeleine. Les trois gardiens ont fait un très bon accueil à Madeleine, elle a travaillé en binôme par roulement avec les différents gardiens pendant deux semaines avant de se lancer seule ! Et le résultat à ce jour est très satisfaisant.

La formation des salariés est inscrite dans nos missions. Elle est indispensable à la compréhension des activités, et au fil des années les salariés apprécient ce rendez vous qui est toujours un temps fort de mon séjour. La confiance s'est instaurée petit à petit, au fil des années, et la réserve culturelle fait place progressivement à une prise de parole. Chacun a compris qu'il pouvait s'exprimer sans avoir peur du regard des autres.

Tous les salariés viennent du même village Mbodiène, lieu où est implantée la pouponnière. Ils ne se connaissent pas forcément tous, mais les relations au village peuvent parfois entraver la liberté de livrer ses sentiments en groupe.

Un don providentiel

Nous avons rencontré en 2020 à la pouponnière Eric ROMEDENNE, fondateur de « la Compagnie du Lit ». Il nous avait indiqué alors son souhait de créer au sein de son entreprise une association « Porte-Rêve » afin de venir en aide au village de Mbodiène (soutien à l'école, au dispensaire et à notre pouponnière).

Ayant vendu sa société en 2024, M. ROMEDENNE nous a contactés pour nous faire part de son souhait que les fonds de Porte-Rêve non encore utilisés soit reversés à notre association. Son association a été officiellement dissoute en décembre 2024, et dans le cadre de la dévolution, tous les fonds disponibles ont été reversés à La Force d'un Sourire, charge à nous d'honorer deux engagements qu'avait pris M.ROMEDENNE (aider un taximan à acquérir un véhicule d'occasion, et fournir une aide spécifique à l'école maternelle de Mbodiène).

Grâce à ce versement généreux, nous avons donc permis à Pape d'acquérir un véhicule d'occasion avec lequel il pourra reprendre son activité de Taxi.



Nous avons aussi acheté et fait installer 16 ventilateurs muraux à l'école maternelle, la directrice nous ayant fait part qu'il lui arrivait de faire les cours dehors lorsque la température sous les tôles ondulées devenait insupportable !.

Nous avons également doté l'école d'une imprimante couleur multifonction.

Nous avons par ailleurs pu remplacer le véhicule de service de la pouponnière dont l'usage par Alba était devenu difficile à la suite d'un accident dont elle avait été victime en 2024 (un véhicule 4x4 n'avait pas vu Alba ralentir à un des nombreux dos-d'âne qui pullulent au Sénégal et avait violemment embouti l'arrière de la voiture) : la réparation avait rendu le véhicule « utilisable », mais dans des conditions de confort et de sécurité dégradées.

Le reste de la dévolution de Porte-rêve a été placé et rapportera des intérêts en attendant d'être utilisé au fur et à mesure de la concrétisation des projets.



Les Mardis de Mathis

Notre service civique Mathis a instauré une activité bien sympathique, à laquelle les enfants s'associent avec enthousiasme : tous les mardis après-midi, les enfants en file indienne vont chercher les coussins que la présidente a fait réaliser pour l'occasion et s'installent sous le gazébo pour un atelier « musique ».

Après quelques séances de relaxation bien utiles pour maîtriser les enfants et canaliser les énergies, Mathis avec l'aide d'une nounou ou d'un gardien, distribue des instruments divers et fait réaliser par nos musiciens en herbe des exercices de rythme, des chants... S'en-



suit un joyeux tintamarre et la pouponnière résonne à l'unisson!

Bravo Mathis pour cette belle initiative et la patience que tu déploies.



Activités d'extérieur.



Les enfants adorent jouer avec le sable, c'est bien connu. Ils adorent également jardiner. A la pouponnière de Mbodiène, ils peuvent désormais faire les deux ! Lors de notre séjour, nous avons fait fabriquer par un artisan menuisier de Mbour 2 bacs en bois, à hauteur d'enfant, l'un rempli de sable et l'autre de terre. Ainsi, après la désormais traditionnelle baignade dans les bassins, les enfants peuvent par petits groupes choisir de jouer dans le sable ou de surveiller les plantations qu'ils ont effectuées sous l'œil vigilant de Michael.



Agenda des ventes à venir...

- 18/05 vente aux Serres Municipales de Melun, à l'occasion des portes ouvertes
- 22/05 vente au Groupe Hospitalier Sud Ile de France (hôpital de Melun)
- 24/05 vente à l'occasion de « Printemps sur Scène » à Melun
- 24/05 vente à la Mairie d'Autrecourt-sur-Aire (55) organisée par Nathalie, Véronique et Sylvie



Aquarelle de Sylvain PUJOL

En bref...

Mission « Levée de fonds »

Nous avons mandaté une consultante basée à Dakar, afin d'organiser une levée de fonds au Sénégal. Codou a réalisé un certains nombres d'outils, fiches de Marrainages, Parrainages, Donateurs, Ambassadeurs et un petit film tourné à la pouponnière afin de faire découvrir ce lieu au plus grand nombre (notamment à Dakar) et les inciter à participer à cette levée de fonds. Elle démarche son réseau, des entreprises, sénégalaises (banques, grands groupes, hôtels etc...). La mission est prévue pour une durée de 6 mois.

Micro-crèches « Les Coloriés »

Tous les ans, Ariane, fondatrice des **micro-crèches « Les Coloriés »**, aide La Force d'un Sourire par un don versé à notre association et par la commande d'objets que nous faisons fabriquer au Sénégal et qu'elle offre au personnel et aux parents des enfants des crèches. La commande nous mobilise mais nous sommes très sensibles à ce soutien amical et solidaire..



Un grand merci à ...

Nos marraines et parrains et les nombreux particuliers qui nous adressent des dons. Nous adressons également des remerciements chaleureux à nos « sponsors » : la **Clinique des Grangettes** en Suisse où exerce Pamela en qualité de sage-femme, l'entreprise **SBMT** de notre ami Bachir, l'entreprise **Alarmes PAIARDINI** de Pierre, cousin d'Alba, et à l'entreprise **MD CONSULTING** de Michel, un ancien collègue de Bernard. Un immense merci pour ce généreux mécénat !

Un transporteur solidaire.

Depuis trois années, lors de notre départ pour le Sénégal, nous faisons appel aux services d'un taximan, Hicham Lahouaoui, pour effectuer notre transport à l'aéroport. Intéressé par notre association et désireux de nous soutenir, Hicham nous propose de reverser un pourcentage du montant de la course pour toute personne se présentant de la part de notre association. N'hésitez pas profiter de ses services (de qualité) et à relayer cette information auprès de votre entourage.



Association La Force d'un Sourire

Siège social
12bis Avenue de l'Océan
85630 BARBATRE

Antenne et adresse postale
5 rue de la République
77350 BOISSISE LA BERTRAND

☎ 01 64 38 23 15 ☎ 06 74 63 88 31

✉ laforcedunsourire@orange.fr



Consultez notre site internet : <https://www.laforcedunsourire.fr>



Visitez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/laforcedunsourire>



https://www.lilo.org/la-force-dun-sourire/?utm_source=la-force-dun-sourire